

50 actividades basadas en la naturaleza para los residentes de Rhode Island

Hay muchas actividades divertidas que puedes hacer desde tu casa, patio o vecindario.
¡Pruebe algunas de estas actividades solo o con su familia!

Aplicaciones y Aprendizaje Virtual

1. Aplicación Herp Observer de RI Division of Fish and Wildlife: Si amas ranas, sapos, salamandras, serpientes y tortugas, ¡esta es la aplicación para ti! Aprende más. dem.ri.gov/herpobserver.

2. Aplicación iNaturalist: Toma una foto de cualquier bicho o planta que encuentre, y envíe a la comunidad naturalista, y alguien puede ayudarlo a identificarlo.

3. Aplicación Seek: iNaturalist también ha creado una aplicación separada para que los niños la usen para la exploración y el aprendizaje de la naturaleza.

4. Aplicación Merlin: Aplicación Merlin del Laboratorio de Ornitología de Cornell, esta aplicación gratuita es ideal tanto para principiantes como para expertos observadores de aves. Descargue el paquete de aves del noreste de EE. UU. Para conocer las especies en su propio patio o vecindario.

5. SkyView app: Simplemente apunte su teléfono o tableta hacia el cielo, y esta aplicación identificará las constelaciones que está mirando.

6. Sintone la Providence Peregrine Cam de la Audubon Society of RI: ¡Vea cómo los halcones peregrinos tienden a su nido, en vivo desde la parte superior del edificio Superman! <https://asri.org/view/peregrine-cam.html>

7. Mire la cámara de cuervos de la Sociedad Audubon de Rhode Island: ¡Zach y Lucy, los embajadores cuervos de Audubon, siempre traman algún tipo de travesura! <https://asri.org/view/raven-cam.html>

8. Visita con los animales y los cuidadores del zoológico en Roger Williams Park Zoo: Sintone el canal de YouTube de la escuela del Zoológico. <https://www.youtube.com/user/RogerWilliamsParkZoo/playlists>

9. Visite virtualmente el Acuario de Nueva Inglaterra: Aprenda sobre las criaturas marinas y vaya detrás de escena aquí: <https://www.neaq.org/visit/at-home-events-and-activities/>

10. Aprende sobre la naturaleza con Audubon en casa: Cada semana, aprende sobre un tema diferente de la naturaleza, realiza activi-

dades y conoce a algunos de los embajadores de animales de Audubon.. <https://asri.org/audubon-at-home/resources.html>

11. Aprenda sobre la conservación y las carreras de la vida silvestre con Conservation Connect del Servicio de Pesca y Vida Silvestre de los EE. UU: Vea esta serie de videos educativos aquí: <https://nctc.fws.gov/resources/knowledge-resources/video-gallery/conservation-connect/index.html>

12. Tome un curso de seguridad para cazadores en línea: Si alguna vez ha estado interesado en aprender a cazar, tomar un curso de seguridad en línea es el primer paso. <http://www.dem.ri.gov/programs/fish-wildlife/wild-lifehuntered/education/course-schedule.php>

13. Siga las organizaciones ecológicas locales en Instagram para obtener datos divertidos y actualizaciones:
ri.fishandwildlife | ristateparks rwpzoo
riaudubon | tnc_rhodeisland | usfws
riurbanrefuge | rinaturalhistory
rieecconnects | rirrc

14. Ver el halcón osprey anidando en una marisma de RI: ¡Sintonice la cámara del halcón de la Asociación de Preservación de Ríos Estrechos! <http://narrowriver.org/ospreycam/>

Recursos de Lectura y Educación

15. Lea todo sobre las criaturas de RI y la conservación en la revista Wild Rhode Island Explorer: Aprenda todo sobre las criaturas de RI y el trabajo de conservación local, realice actividades divertidas y vea el concurso de subtítulos de cámara: <http://www.dem.ri.gov/programs/fish-wildlife/wild-lifehuntered/outreach/archive.php>

16. Lea El Ranger Rick en línea: Hasta junio, el Ranger Rick ha hecho que todos los números anteriores estén disponibles en línea gratis! Échales un vistazo aquí: <https://ranger-erick.org/stuck-indoors/>

17. Lea sobre el trabajo de conservación de Rhode Island en Wild Rhode Island: Puede acceder a todos los números anteriores del boletín trimestral de la División de Pesca y Vida Silvestre de RI aquí. <http://www.dem.ri.gov/programs/fish-wildlife/wild.php>

18. Consulte el Directorio de Recursos para Educadores de la Asociación de Educación Ambiental de RI: Explore la vasta

red de programas ecológicos disponibles en RI para maestros, niños y familias: <http://riea.org/resource-directory/>

19. Lea un libro de naturaleza: Llame a su biblioteca local para recibir sugerencias. ¿Tienes un lector joven en casa? Echa un vistazo a la lista de libros de naturaleza de la Audubon Society of RI para los grados pre-K a 6. https://asri.org/file_download/bbaff38b-b7b0-47d3-95e1-9aaaf0d00648 [asri.org]

Bricolaje y Actividades en el Hogar

20. Observación de aves: Siéntese en su escalón delantero, patio trasero o ventana y observe las aves alrededor de su hogar. Mantenga una lista de las especies que ve. No tienes que ir muy lejos, ¡las aves están en todas partes!

21. Organice un concurso de imitación de llamadas de pájaros con su familia: Escuche las llamadas de pájaros afuera y vea quién puede hacer la mejor imitación de sus amigos emplumados.

22. Construye una casa para pájaros: Puedes construir casas para pájaros para atraer diferentes especies. Cornell Lab of Ornithology tiene muchas plantillas de construcción que puede usar. <https://nestwatch.org/learn/all-about-birdhouses>

23. Construye una casa de murciélagos: Esta es una excelente manera de ayudar a los murciélagos en su vecindario. Aquí hay algunas instrucciones: <http://www.batcon.org/files/FourChamberNurseryHousePlans-3.pdf>

24. Comience un diario de naturaleza: Puede usar un cuaderno, bloc de papel o incluso hacer tu propio sin papel de desecho. Grabar el clima, ubicación, hora del día y las cosas que ves en tu patio, en tu calle, o justo afuera de tu ventana. Haz un dibujo, escribe un poema, cuenta una historia. Tu diario es tuyo y no hay forma correcta o incorrecta de comenzar uno.

25. Plante una bellota en su casa: ¡Encuentre una bellota afuera que no esté rota ni abierta, plántala en una maceta (o colócala en una taza de agua) en una ventana soleada! ¡Mira cuánto tiempo lleva para germinar una pequeña plántula de roble!



Bricolaje y Actividades en el Hogar

26. Ve a acampar en tu patio trasero o en tu casa: Coloca una tienda de campaña en el patio trasero o crea la tuya con mantas y sillas adentro. Toca en la noche sonidos de naturaleza como búhos, ranas y grillos. ¡Come bocadillos, canta canciones y diviértete!

27. Hacer obras de arte frotando hojas: Todo lo que necesitas son algunas hojas, crayones y papel. Coloque un trozo de papel sobre su hoja y frote el crayón firmemente sobre el papel, coloreando toda la hoja.

28. Haga una red alimenticia con recortes de revistas: Busque imágenes de animales y plantas en revistas y recórtelas. Pégalos en un trozo de papel o extiéndelos sobre la mesa. Conecte los seres vivos juntos dibujando una línea o usando un trozo de cuerda. Por ejemplo, los ciervos comen plantas, por lo que establecería una conexión entre los dos.

29. Comience algunas semillas en casa: Plante algunas hierbas o semillas de verduras en una maceta y colóquelas en una ventana soleada. A medida que el clima se calienta, puede trasplantar sus plántulas al jardín.

30. Hacer un flipbook: Plante una semilla en una maceta, luego tome una foto de la maceta todos los días para documentar el crecimiento de la semilla. Una vez que su semilla se convierta en una plántula, puede imprimir las imágenes y ponerlas en orden cronológico para hacer un libro animado y ver un lapso de tiempo del crecimiento de la semilla. También puede hacer un video de lapso de tiempo con fotos digitales.

31. Juega “Adivina esa planta”: Plante algunas semillas o bulbos en una maceta y tome una fotografía cada semana de su progreso. Publique su foto en las redes sociales y pida a amigos y familiares que adivinen qué tipo de planta es. ¡La gente podría tardar entre 6 y 8 semanas en descubrir la identidad de la planta misteriosa!

32. Construye una mini Presa de Castor: Toma algunas ramitas, hojas y guijarros. Incluso puede hacer un poco de “lodo de pantano” mezclando un poco de agua con un poco de tierra. Use un recipiente poco profundo (bandeja de pintura, parte superior de un cartón de huevos, bandeja de plástico del paquete de galletas, etc.) e intente construir su propia presa de castor en el recipiente utilizando los materiales recolectados. Prueba tu presa vertiendo un poco de agua en un lado del recipiente.

33. Hacer una manualidad de murciélago: Mire este video de la División de Pesca y Vida Silvestre de RI para aprender todo sobre los murciélagos y cómo hacer su propio murciélago con un tubo de papel higiénico: <https://youtu.be/wYUKgdA5STI>

34. Comience su propia pila de compost: Guardar restos de comida y hacer un poco de compost para el jardín. <https://www.rirc.org/recycling-composting-disposal/do-it-yourself-composting>

35. Aprenda sobre especies de plantas invasoras: Investigue un poco y busque en su propiedad cualquier invasivo. Sacar tus herramientas de jardín y elimina esas molestas especies invasoras, ¡las plantas nativas te lo agradecerán! RI Wild Plant Society tiene muchos recursos sobre plantas invasoras: <https://riwps.org/resources/invasive-plants/>

36. Elija un “lugar para sentarse”: Tómese un tiempo para sentarse en un lugar donde pueda experimentar el aire libre todos los días / semana. Podría estar en su patio, en su escalón delantero o en una ventana. En su lugar para sentarse, respire profundamente, relájese, mire y escuche. Simplemente disfruta de un tiempo con el mundo natural.

37. Construye una pila de maleza: Si tiene espacio en su patio, amontone todos los escombros de su patio. Los matorrales son buenas fuentes de refugio para conejos, zorros, serpientes, salamandras y otras criaturas.

38. Aprenda sobre plantas nativas para polinizadores y otros animales salvajes: Echa un vistazo a estos recursos de la RI Wild Plant Society: <https://riwps.org/guides-for-sustainable-landscapes/>

39. Crea una estación de seguimiento de animales: Limpie un parche de tierra, o espolvoree un poco de harina en un área de su jardín. Si usa tierra, asegúrese de que esté lo suficientemente húmeda / blanda como para que los animales puedan dejar huellas. Verifique cada día para ver si algo ha dejado huellas en su estación de seguimiento. Aquí hay una guía de seguimiento fácil de usar, <https://www.mass.gov/doc/identify-animal-tracks/download>

40. Cuando llueve, rastrea tus aguas pluviales/Agua de Tormenta: Póngase su ropa de lluvia y explore a dónde va el agua cuando sale de su techo / entrada. Averigüe dónde está el drenaje pluvial más cercano y asegúrese de que esté libre de basura.

41. Haga sus ventanas amigables para las aves: Las aves a menudo chocan con las ventanas, lo que puede ser fatal. Aprenda por qué puede suceder esto y cómo puede prevenirlo: <https://www.allaboutbirds.org/news/why-birds-hit-windows-and-how-you-can-help-prevent-it/>

42. Aprende los ciclos de la luna: Estamos cerca de una luna nueva, por lo que puede verla crecer (crecer) hasta la luna llena el 7 de Abril, luego verla menguar (volverse más pequeña) hasta que una luna nueva el 22 de Abril comience todo el ciclo nuevamente. Aprende más aquí: <https://www.natgeokids.com/au/discover/science/space/the-phases-of-the-moon/>

43. Toma algunas fotos de la naturaleza: ¡Sal fuera y sé creativo con tu cámara!

44. Crea tu propia escena I Spy: Artísticamente coloque objetos naturales (bellotas, hojas, ramitas, etc.) junto a las cosas que tiene en su casa (juguetes, suministros para manualidades, etc.) para hacer una escena. Tome una fotografía de su escena y obtenga una lista de las cosas que están ocultas en la fotografía. Desafíe a su familia a encontrar todo lo que aparece en la imagen, o cárguelo en las redes sociales y pídale a sus amigos que jueguen “I spy”. Para inspirarte, visita: <http://www.walterwick.com/behind-the-scenes/washed-ashore>

45. Poner una obra de vida salvaje: Elige un animal y diseña una máscara para que se parezca a ese animal. Piensa (o mira hacia arriba) lo que ese animal necesita y cómo se comporta, luego actúa tu propio mini-juego como tu criatura.

46. Haz una búsqueda del tesoro en la naturaleza: Cree el suyo o use este de RI Families in Nature: <http://www.rifamiliesinnature.org/resources/hiking-savenger-hunt/>

47. Crea arte al aire libre: Usa palos, hojas, rocas y cualquier otra cosa que encuentres justo fuera de tu casa para crear una escultura natural, un patrón o un mural.

48. Levántate temprano para ver el amanecer: ¡Despierta con los pájaros para un comienzo tranquilo de tu día!

49. Cree un mural de tiza en la acera del Día de la Tierra: 2020 marca el 50 aniversario del Día de la Tierra. ¡Muestre su aprecio por nuestro hogar Tierra a través del arte!

50. Celebra la Semana Internacional del Cielo Oscuro (del 19 al 26 de Abril): Siéntate afuera en la noche para disfrutar de las estrellas. También puede asegurarse de que se vean más estrellas haciendo una auditoría de iluminación de “limpieza de primavera”. ¿Están todas sus luces apagadas cuando no las necesita? ¿Sus persianas están bajas en la noche para que la luz interior permanezca adentro? ¿Sus luces exteriores apuntan solo donde se necesita luz y no hacia arriba o hacia el patio de su vecino? Obtenga más información sobre la importancia de los cielos oscuros para la fauna silvestre aquí: <https://www.darksky.org>